

Meine eigene Zukunftsvision

Stell dir vor, es sind 10 Jahre seit heute vergangen. Stell dir vor: Alles, was du dir je erträumt hast, ist wahr geworden. Du hast alles geschafft, was du erreichen wolltest. Stell dir ganz genau vor, wo du bist, wer du bist, was du machst und wer dich umgibt. Wie fühlst du dich? Was spürst du? Was riechst du? Was hörst du? Je detaillierter du dir diesen Tag vor deinem geistigen Auge vorstellst, desto besser! Je inspirierender und emotionaler du dir diesen Tag vorstellst, desto besser!

Nutze die folgende Seite, um deine Vision festzuhalten.

Schreibe so detailliert wie möglich und im Präsens, als wärst du tatsächlich schon da.

Schreibe also NICHT "Ich würde..", "Ich wünschte...",
"Ich könnte..."

Schreibe "Ich bin...", "Ich fühle...", "Ich sehe...", "Ich mache....", usw.

Konzentriere dich vor allem auf deine Gefühle! Gefühle und Emotionen geben uns Kraft!

Wenn du deine Vision noch verstärken willst, dann erstelle dir ein Visionboard dazu. Sammle dafür Bilder, Fotos, Zitate, Worte oder Dinge, die dich an deine Vision erinnern und klebe oder pinne sie an eine Wand.

Wer bin ich in 10 Jahren?



WWW.SECHSWOCHENFREI.DE